

La Gazette

Le Quatrième tiers du CPM

EDITO

Inspirant, et si nous étions inspirant. Notre équipe en première ligue, la famille Giroud (hockeyeur de grand père en petit fils) qui ouvre les portes de ses archives, un roman jeunesse dont l'auteur vient s'imprégner du hockey au CPM, un jeune joueur appelé en sélection philippines, un gala qui fait salle comble dès sa première édition, notre club grâce à qui un tournoi devient international, un vin original créé par le club, des entraîneurs qui ont joué au plus haut niveau, un joueur qui fait les gros titres de la presse, une de nos joueuses U14 qui fait les illustrations de cette Gazette! !



©MiliGallier

ON EST EN PREMIERE, ON EST EN PREMIERE!



©MiliGallier

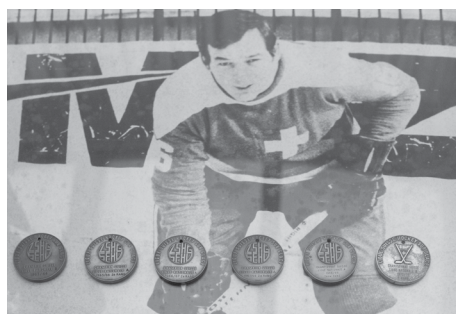
Voilà, on y est : on est en Première ! Cela faisait trois ans qu'on s'était promis d'y retourner. On l'a fait ! Cette première équipe a vu le jour il y a 45 ans, lors de la saison 1980-1981 (oui, mes petits malins, pas avec les mêmes joueurs qu'aujourd'hui !). En 1984, ils sont déjà promus pour la première fois en 1ère ligue. Alors, pour que la fête continue, soutenons-les toute la saison! Abonnement Saison 25-26 disponible sur le site internet du club.

Le saviez-vous?

Le quatrième sport le plus populaire au monde, derrière le foot, le cricket et le basket est le HOCKEY sur... gazon.

Le sport le plus dur au monde est le Golf, je lance un tournoi golf/hockey pour vérifier...

Le sport le plus cher est la formule1.

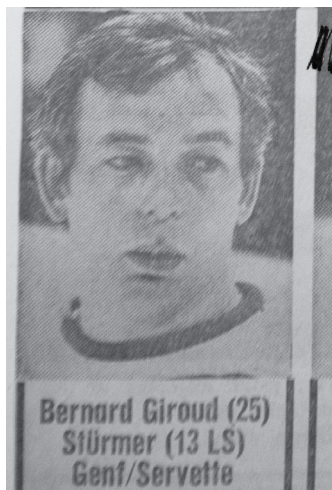


Bernard Giroud : Le Hockey, une affaire de famille (2/3)

Dix ans d'excellence au sommet

De 1964 à 1974, Bernard évolue au sein de l'élite du hockey suisse. Durant cette période, le Genève-Servette se hisse à cinq reprises à la deuxième place du championnat national, un exploit qui témoigne de la compétitivité et de la solidité de l'équipe.

En parallèle, Bernard est appelé à représenter la Suisse sur la scène internationale. Il dispute trois championnats du monde avec l'équipe nationale : en 1967 à Vienne en Autriche, en 1969 à



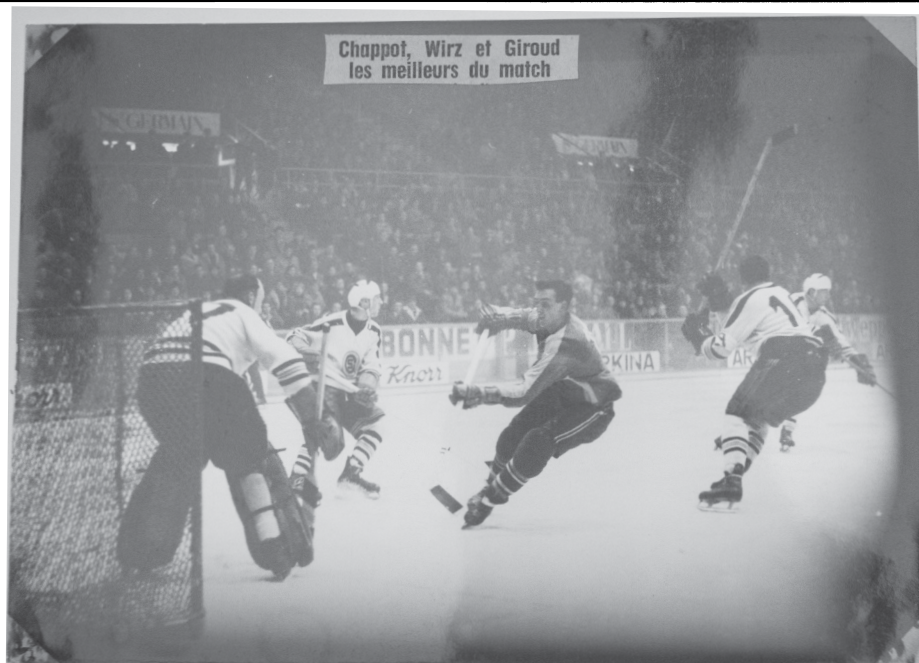
Skopje en Macédoine et en 1970 à Bucarest en Roumanie. Ces compétitions l'ont fait voyager à travers l'Europe portant fièrement les couleurs suisses. Bernard se souvient de ses années passées au sein de l'équipe nationale Suisse « C'était une fierté de jouer avec l'équipe suisse » raconte-t-il,

les yeux brillants de nostalgie. Mais au-delà des compétitions, ce sont les relations humaines qui l'ont marqué, « J'ai eu la chance de me faire des amis que je vois encore aujourd'hui, 60 ans plus tard.

«J'ai eu la chance de me faire des amis que je vois encore aujourd'hui, 60 ans plus tard.»

La fraternité, la camaraderie, c'est quelque chose d'incroyable. » L'aspect humain du sport a toujours été central dans son parcours. Pour Bernard, le hockey n'était pas seulement un jeu mais une école de vie où la découverte des autres et du monde prenait tout son sens. A une époque où voyager n'était pas aussi simple qu'aujourd'hui, le hockey lui a offert une opportunité unique de parcourir le monde. Ceci, en marge des compétitions officielles. Il se souvient, émerveillé, de certains moments forts de sa carrière, « Nous avons été invités en Russie, à Moscou, en 1968. C'était incroyable. »

Cependant, un de ses plus beaux souvenirs reste sa participation à un tournoi international en avril 1970 aux États-Unis à Lake Placid. « L'équipe suisse a été invitée à un tournoi inter-



national et ce fut aussi l'occasion de découvrir Montréal et de visiter la région. » Pour Bernard, cette expérience fut extraordinaire. Bien plus qu'un simple tournoi de hockey, c'était une porte ouverte sur le monde.



Bernard : Le joueur de hockey à la double vie

A une époque où le hockey suisse était loin d'être professionnalisé, Bernard se souvient de ses années passées sur la glace. Figure emblématique du Genève-Servette Hockey Club dans les années 60 et 70, il a représenté à la fois l'esprit de dévouement envers son sport et la réalité des sportifs amateurs

RIEN A CHIFFRER: Un joueur de NHL utilise entre 60 et 125 cannes par saison, aussi précis que la source de cette info est fiable... Donc dites à vos parents d'arrêter de se plaindre lorsque vous en casserez une... Il y a 1312 matchs de hockey par saison en NHL. Chaque équipe joue 82 matchs mais à partir de 2026/2027 cela passe à 84.

de son temps.

Une passion vécue à 100 % mais toujours amateur

Dans les années 70, le hockey sur glace à Genève, comme dans toute la Suisse, n'était pas une activité professionnelle à plein temps. Les joueurs, même ceux évoluant en Ligue nationale A ou en

cupait de ses tâches professionnelles, puis, le soir venu, il enfilait son équipement de hockey pour rejoindre la patinoire « Le hockey, c'était ma passion, mais ça n'a jamais payé les factures » se souvient-il.

L'économie du sport : les primes, rien à voir avec aujourd'hui

durant la saison hivernale mais ces revenus étaient loin de rivaliser avec ceux des sportifs d'aujourd'hui.

« Nous jouions pour l'amour du sport » explique-t-il. Ces primes, bien qu'elles aient été les bienvenues, ne représentaient jamais une sécurité financière. Le contraste avec le hockey professionnel moderne, où les meilleurs



« À l'époque, on ne pensait pas à l'argent. On jouait pour la fierté, pour Genève et pour nos coéquipiers »

équipe Suisse, devaient maintenir un emploi à plein temps pour subvenir à leurs besoins. Pour Bernard, cette réalité signifiait jongler entre son métier et sa passion.

Alors qu'il enchaînait les entraînements et les matchs avec Genève-Servette, Bernard travaillait à plein temps aux Services Industriels de Genève. « C'était comme vivre deux vies » confie-t-il. Durant la journée, il s'oc-

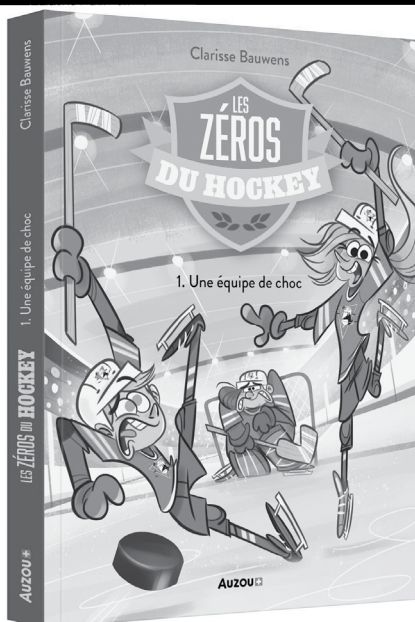
A cette époque, un ouvrier à Genève gagnait un salaire mensuel moyen d'environ 800 à 1000 francs. Les joueurs de hockey, eux, ne percevaient pas de salaire fixe pour leur participation aux compétitions. Ils recevaient des primes de match : 100 francs pour une victoire, 50 francs pour un match nul, et rien en cas de défaite. Un revenu modeste pour un sport aussi exigeant. Bernard, en bon compétiteur, pouvait parfois doubler son salaire d'ouvrier

joueurs peuvent vivre confortablement de leur passion, est frappant. « À l'époque, on ne pensait pas à l'argent. On jouait pour la fierté, pour Genève et pour nos coéquipiers » se souvient Bernard.

Steve Cadoux

Suite et fin de la saga Bernard Giroud au prochain numéro

Il y a 32 équipes en NHL. En suisse il y en a 13 en National League et 10 en Swiss League. En suisse, la saison régulière compte 52 matchs pour la National League et 45 matchs pour la Swiss League, il faut rajouter à cela 18 matchs de play-offs supplémentaires pour ceux qui vont au bout.



Roman Jeunesse

La saison dernière, Clarisse Bauwens, auteure de livres pour la jeunesse, est venue passer du temps à la patinoire des Vergers pour apprendre et s'immerger du hockey sur glace. Une année plus tard, voici que le premier livre d'une série sort en librairie. On peut être fier à Meyrin d'avoir participé à cela.

Voici un mot de Clarisse sur son aventure avec nous :

« Quel plaisir d'avoir reçu la demande d'Auzou d'écrire un roman sur le hockey sur glace. Et quel plaisir encore plus immense d'avoir eu la chance d'assister aux entraînements des jeunes de Meyrin, d'échanger avec quelques parents, entraîneurs et enfants. Merci à tous ceux qui m'ont aidé et ont répondu à ma tonne de questions. Grâce à vous, le tome 1 des « Zéros du hockey » a vu le jour. De quoi parle ce roman jeunesse ? Bah, d'un groupe de jeunes qui sont excellents au hockey, mais... version PlayStation. Pas de chance, à cause de ce malentendu, les voilà inscrits à une compétition amateur de hockey qui aura lieu... dans un mois ! Pas gagné ! Mais, avec un bon mental et un max de persévérance, des miracles sont possibles...

J'espère que ce roman vous plaira autant qu'il m'a plu de l'écrire.

Excellente rentrée sur la glace à tous

et peut-être « à bientôt » dans votre patinoire. »

Info sur www.clarissebauwens.com
 Suivez-la sur insta et fb : Clarisse Bauwens



©Damien Walther

Davon, le « presque » international philippin.

C'est l'histoire d'un gamin de Meyrin qui a failli écrire une page étonnante du hockey philippin. Davon, jeune joueur de la section Moju, évolue actuellement avec les U14 du CPM. Avec un parcours familial déjà cosmopolite – maman philippine, papa suisse né en Indonésie – le garçon avait de quoi rêver d'une carrière internationale.

Tout commence en novembre 2021, lorsqu'il découvre la glace avec un certain William Bondaz. Le virus du hockey l'attrape aussitôt et, trois ans plus tard, le voilà déjà surclassé en U14. Son père, flairant l'importance des archives sportives, avait créé un

compte Instagram pour partager photos et vidéos avec la famille restée aux Philippines et en Amérique du Nord sauf que le compte a vite dépassé le cercle familial : les abonnés se sont multipliés au point d'attirer un œil inattendu.

Cet œil, c'est celui de Steven Füglistner, capitaine emblématique des Manila Chiefs et de la sélection nationale philippine. Un joueur helvético-philippin formé à Kloten qui connaît bien les



méandres du hockey mondial. Autant dire que la fédération philippine, elle, les connaît un peu moins : son mode de recrutement ressemble plus à une chasse au trésor sur Facebook qu'à une détection structurée.

C'est ainsi que Steven tombe sur Davon. Enthousiasmé, il contacte le père du joueur pour lui proposer de représenter les couleurs philippines lors d'un tournoi en Malaisie. Un détail toutefois : Davon ne pouvait disputer que deux matchs officiels. Au-delà, il devenait sportivement... philippin. Autant dire qu'en cas d'appel de la Suisse plus tard, il aurait fallu plonger dans un océan de paperasse administrative pour changer de nationalité sportive.

Finalement, l'histoire s'est arrêtée nette : la fédération a rappelé une

RIEN A CHIFFRER: L'hockeyeur le plus rapide est Rasmus Kupari l'attaquant des Jets de Winnipeg avec une vitesse maximale de 38,54km/h, ce qui ne pèse pas lourd contre le patineur de vitesse le plus rapide au monde, Kjeld Nuis avec ses 103 km/h. Celui qui a parcouru la plus grande distance pendant un match c'est le

règle stricte. Pour pouvoir être éligible, Davon aurait dû vivre deux ans aux Philippines. Sans cela, impossible d'enfiler le maillot bleu et rouge.

Résultat : pas de Malaisie, pas d'hymne national exotique, mais une belle anecdote de « presque succès ». À 11 ans, Davon a déjà appris que le hockey, comme la vie, réserve parfois des prolongations inattendues. Et qui sait ? Le prochain chapitre pourrait bien s'écrire du côté de la Suisse.
Damien Walther



Le mot du président ©MiliGallier

Un premier gala mémorable !

Le samedi 1er février 2025 restera une date marquante pour le CP Meyrin : notre club a organisé son tout premier gala et ce fut un véritable succès ! Plus de 220 personnes ont répondu présentes (salle complète) pour partager une soirée placée sous le signe de la convivialité, de l'amitié et bien sûr... du hockey !

Apéritif festif, délicieux repas, spectacle de magie, concerts qui ont émerveillé petits et grands. Les rires, la bonne humeur et la chaleur humaine ont rythmé cette soirée inoubliable.

La bonne nouvelle ! La deuxième édition est déjà annoncée ! Rendez-vous le 14 février 2026. Cette fois, le gala aura lieu sous le signe de l'amour (Saint-Valentin oblige). Nous espérons vous y retrouver encore plus nombreux pour une soirée de fête, de partage et de passion autour du hockey et du club.



Un gala magique ©MiliGallier

Extrait du discours du président lors du gala 2025

« ... Il y a 45 ans, je commençais le hockey sur glace à Meyrin. C'est Bernard Giroud, fondateur du club en 1978, qui gérait alors l'école de hockey. Quelques années plus tard, c'est Alain Cevey, ancien directeur technique et mon entraîneur en Minis, qui m'a donné envie de continuer et de m'investir davantage dans ce sport. Puis, est arrivé notre premier entraîneur étranger, le canadien Claude Fugère : cela nous impressionnait ! Après quelques années, il est parti se challenger au plus haut niveau mais il est revenu plus tard à Meyrin... J'ai aussi eu la chance de jouer en juniors avec Norbert Giroud, le fils de Bernard, avant qu'il ne rejoigne l'élite et la première équipe du GSHC. Pourquoi je vous raconte cela ?

Pas pour ma gloire personnelle, bien sûr, mais parce que toutes ces personnes sont présentes ce soir aux côtés de beaucoup d'autres. Cela illustre bien l'esprit de famille et de fidélité qui caractérisent notre club... Mais revenons au présent. Le CP Meyrin vit aujourd'hui une belle dynamique. Notre nombre de membres continue de croître et une ambiance formidable règne dans toutes les équipes, de l'école de hockey à la première. La collaboration entre les clubs genevois est également un vrai succès : des synergies existent avec Genève Futur, HC3C, GSHC et le CPM, permettant à chaque joueur d'évoluer dans le cadre qui lui correspond le mieux. Ces partenariats renforcent nos ambitions pour le hockey genevois et je m'en réjouis.

Cette soirée n'est pas seulement l'occasion de savourer un bon repas. Elle



Une équipe de vainqueur ©MiliGallier

Canadien Travis Sanheim avec 59,26 kilomètres. L'équipe qui a parcouru le plus de kilomètre en un match est celle des Kraken de Philadelphie avec un total de 756,32 km. Le plus petit joueur de hockey était le gardien de NHL Canadien Roy Worters et mesurait 1m60. Le plus grand est le Slovaque Zdeno Chára et ses 2m06



LA GALLERIE DE LA GAZETTE



Il s'agit du mouvement de ninjustu appelé le Rasengan Glacé par Baptiste Blouin ©MiliGallier



Le secret de Quentin Zurcher? Ralentir l'espace temps pour attraper le puck sans se presser. ©MiliGallier



Entrée de star de Guillaume Bondaz lors de la finale du tournoi international de Rennes 2025 ©DomDaher



Ce que l'on ne voit pas depuis les gradins, en Swiss League ou U14, le couloir est le même pour tous, tout comme la pression ©DomDaher



Du froid, du vent, du rhume et Lorenzo Cadoux ©DomDaher

nous permet aussi de nous retrouver, de tisser des liens, de renforcer nos partenariats et, surtout, de célébrer ce que nous avons accompli ensemble. »



Du vin, du CP Meyrin, Tout va bien! La folle histoire de la cuvée du club

Tout a commencé l'année dernière autour d'une idée un peu folle lancée entre deux discussions au bord de la patinoire : « Et si le CP Meyrin avait son propre vin ? ».

De fil en aiguille, le projet a pris forme grâce à la rencontre avec Raphaël Dunand, vigneron passionné du Domaine des Lolliets à Soral et surtout... papa d'un jeune joueur du club. Raphaël a ouvert les portes de sa cave au comité pour une soirée dégustation mémorable. Plusieurs crus ont été proposés, testés, commentés, comparés... jusqu'à ce que trois cuvées spéciales soient retenues :

-Deux rouges en assemblage, généreux et racés

-Un blanc en assemblage, frais et élégant

La particularité ? Ces vins sont 100 % exclusifs au CP Meyrin. Ils n'existent nulle part ailleurs, ni sous une autre étiquette, ni dans un autre format. Ils sont nés pour et avec le club et uniquement disponibles chez nous.

Côté habillage, Raphaël a fait appel à une créatrice qui a imaginé des étiquettes aux couleurs du hockey et du club. Après un vote animé, trois visuels ont été retenus : modernes, dynamiques et parfaitement dans l'esprit CP Meyrin.

Le vin a fait ses grands débuts lors du gala de février dernier où il a été accueilli avec enthousiasme par les

convives. Depuis, il est disponible au club aussi bien en bouteilles qu'en magnums et même en coffrets cadeaux, parfaits pour offrir ou... s'offrir.

Et ce n'est que le début : de nouvelles cuvées verront bientôt le jour, peut-être avec de nouvelles étiquettes qui pourraient donner envie à certains de se lancer dans une collection 100 % CP Meyrin.

Avec ce projet, le club souhaite non seulement proposer une belle nouveauté, mais aussi mettre en avant un savoir-faire local et soutenir un vigneron qui fait partie de la grande famille du hockey.

Un vin exclusif et convivial à l'image du CP Meyrin : passionné et unique.

En vente sur le site internet du club



Dave Wiebe, Wil Bondaz, des coaches heureux.

Breizh Glace

Il est difficile d'imaginer une passion pour le hockey sur glace en Bretagne, à Rennes, loin des montagnes et où le football domine. Pourtant, quelques

nais disputer un tournoi PeeWee au Canada. Cette expérience en Amérique du Nord en 2015 a été une révélation et elle nous a donné envie d'offrir, aux jeunes champions français puis européens, une aventure de hockey exceptionnelle.

Grâce à notre équipement, le Blizz, l'une des plus grandes patinoires de France, située au cœur du parc des Gayeulles, nous avons créé un événement unique. La conception ouverte, avec deux glaces au milieu d'un écrin de verdure, permet aux spectateurs de vivre pleinement chaque instant. Les bénévoles du Rennes Cormorans Hockey Club ont travaillé sans relâche pour faire de ce tournoi international U11 un rendez-vous incontournable. Depuis ses débuts avec 9 équipes, il a rapidement connu une croissance : complet avec 12 équipes de plus en plus tôt chaque année, il a rassemblé, depuis 2015, une trentaine de clubs différents, près de 1800 enfants et accueilli plus de 300 rencontres.

Ce qui fait la particularité de notre tournoi c'est aussi notre seconde piste où se joue un challenge individuel. Le dimanche, des courses de vitesse entre les plus rapides créent une ambiance intense rythmée par des encouragements, des rires et des cris de joie. C'est un moment de convivialité intense où les yeux des enfants brillent de mille feux. Pour nos 50 bénévoles,

«Grâce au Club des Patineurs de Meyrin, notre tournoi est devenu international»

amoureux du hockey, en cousins des Québécois, ont décidé de relever ce défi. Tout a commencé lorsque Jean Marc Aubry a eu l'idée, un peu folle, d'emmener nos jeunes patineurs ren-

cette expérience est la plus belle récompense car ils donnent tout au long de l'année pour que chaque participant profite de ce moment unique.

Lors de la remise des prix, une pen-



Guillaume Bondaz fête la victoire de son équipe et son titre de meilleurs gardien du tournoi Breton ©DomDaher

sée particulière va à Jean-Marc, qui, là-haut, inspire cette fête sportive et festive. Grâce au Club des Patineurs de Meyrin, notre tournoi est devenu international et nous sommes fiers de le voir grandir et véhiculer des valeurs de passion, de partage et de convivialité. Bravo au CP Meyrin qui a remporté avec brio le trophée Jean Marc Aubry, symbole de cette aventure humaine et sportive que nous espérons continuer à faire vivre encore longtemps.

Lionel Kerogues Organisateur du tournois.

NDLR: On a gagné cette année alors qui pour défendre les couleurs du club en 26? U12 on compte sur vous!



Réponse du Qui est ce de la Gazette N°1:

C'est Milan Tekel quand il jouait en U15 en Slovaquie.

Nom : Milan Tekel

Date de naissance : 18 juin 1975

Origine : Liptovský Mikuláš, Slovaquie (alors Tchécoslovaquie)

Carrière de joueur:

-Défenseur.

-Il débute sa carrière en Slovaquie, avec le club MHk 32 Liptovský Mikuláš dans l'Extraliga.

-Il joue aussi en 1ère ligue slovaque (Prievidza) puis en Slovénie (HK Sportina Bled).

-En 2000, il part jouer en France : Dijon d'abord, avec qui il remporte la coupe de France en 2006 avec le CPH Dijon, puis Briançon et enfin Gap. Avec Gap, il remporte la Division 1 en 2009.

-En 2005-2006 et 2006-2007 il est sé-

lectionné dans l'équipe des meilleurs étrangers pour le match des Etoiles.

De joueur à entraîneur

-Il commence ses fonctions d'entraîneur et d'assistant en toute fin de carrière de joueur, notamment en France et en Suisse (à Yverdon puis à Meyrin).

-À Meyrin, il est aujourd'hui entraîneur dans le mouvement junior - il encadre les catégories U14 Élite et U16.



Le père, le fils et la sainte coupe, Amen
©DomDaher

Bye bye

Théo, Tobias et Dave (et bien sûr Hélène) sont repartis au Canada après quatre années à Meyrin.

Ça laisse un grand vide dans le cœur et dans l'effectif des forces meyrinoises, tant la famille Wiebe était impliquée dans la vie du club.

Mais les nouvelles sont bonnes, de l'autre côté de l'océan, ils ont tous repris l'entraînement!



Qui est ce ?

Réponse au prochain numéro.

Revue de Presse

De humbles débuts peuvent déboucher sur de grands espoirs



Muriel Archer Galibourg
Conseillère municipale

Au cœur de notre village, une passion est née sur la glace éphémère du terrain de tennis. C'est ici que Ryan Rupp, arrivé à Saint-Cergue en 2019 à l'âge de 7 ans, a découvert le hockey sur glace. Séduit par les entraînements menés par Patrick Deluz et David Nyffeler, il chausse les patins pour la première fois à cinq ans, mais c'est dans notre commune que la flamme du hockey s'est vraiment allumée.

Sous les encouragements de ses premiers coaches, Ryan tente sa chance au CPM de Meyrin en 2021. Il y est admis en U11-2, et sa progression est fulgurante : il termine la saison en U11-1 et participe à son premier tournoi international à Dijon, qu'il remporte avec son équipe. Depuis, Ryan n'a cessé de graver les échelons, démontrant un engagement et une passion qui forcent le respect.

Il enchaîne les catégories : U13A, U13 Top, puis U13 Elite en 2023. Il joue aussi en U15A, surclassé de deux ans, une belle reconnaissance de son talent. En avril 2024, il participe au prestigieux stage International des Lions à Leysin,

réserve à l'élite U13 et U15, et intègre peu après la Team Romandie pour représenter la Suisse romande au tournoi international PeeWee 2025 au Québec.

Ce voyage au Canada, financé en partie grâce à la générosité des citoyens de Saint-Cergue, restera gravé dans les mémoires. Bien que l'équipe n'atteigne pas les demi-finales, les matchs amicaux face aux meilleures équipes nord-américaines sont autant d'occasions d'apprendre et de rêver plus grand.

Ryan mène de front école et sport avec brio. Élève appliqué à Genolier, il bénéficie du dispositif cantonal Sport Étude Formation (SEF), grâce auquel il peut s'entraîner quatre fois par semaine tout en respectant des exigences académiques élevées. Pour la saison 2025/2026, il est sélectionné en U14 Elite et rejoindra le programme genevois SAE, alliant études le matin et entraînements intensifs l'après-midi de 14h à 19h.

Son calendrier est impressionnant : des stages d'été en Suisse et en Finlande, des tournois internationaux en République Tchèque, en France. Ryan vit pleinement sa passion, sans

négliger son avenir. Il rêve de devenir joueur professionnel, entraîneur ou d'évoluer dans le management sportif.

La famille de Ryan tient à remercier les coaches des Lynx et la commune de Saint-Cergue, ainsi que toutes les personnes qui ont permis à Ryan de s'épanouir dans son sport.

La Commune de Saint-Cergue félicite Ryan pour son parcours exemplaire. Son humilité, son travail et sa passion sont une source d'inspiration pour tous les jeunes sportifs de notre village. Ryan est la preuve vivante que les rêves peuvent naître sur une petite patinoire de village. Et que, parfois, ils mènent très loin.



© M. Rupp - 2025

Le jeux des 7 erreurs

Entourer les 7 erreurs, solution dans le prochaine numéro



CPM live

Cela fait déjà une année que la camera est en place, il ne lui manquait plus qu'à mettre les fils dans la prise. C'est chose faite, nos matchs à la maison sont donc en live sur toute la planète! Pour fêter ça, on vous donne carrément les codes promos pour payer l'abonne-

ment 33% moins cher, soit 99,90chf au lieu de 149,90 chf! ça pique toujours mais moins... Pour profiter de cette promotion aller sur www.red.sport, choisir l'abonnement «Yearly» hockey sur glace. Sélectionner CP Meyrin et utiliser le code promo REDICE-25. Vous pouvez maintenant streamer tous les matchs, de toutes les catégories à partir de U12 en Suisse.

**LA PROCHAINE
GAZETTE SORTIRA
POUR LE GALA DU
CP MEYRIN LE 14
FEVRIER PROCHAIN
(enfin peut être)**



Le coup de coeur de la rédaction

LA LEVANTINE! A deux pas de la patinoire des Vernets ce fast food libanais est une référence du goût. Aussi rapide qu'un slapshot c'est l'endroit parfait d'avant et d'après match. Mais surtout c'est le restaurant de Nadim le papa de Matvey, le fameux gardien U14-Elit de Meyrin! Rue Patru 2, 1205 Genève



PROGRAMME

&
BILLETTERIE



2ème édition

LE GALA

du CP MEYRIN

14 SAMEDI
FÉVRIER 2026

LE GALA QUI RÉUNIT LES COEURS

SALLE ANTOINE-VERCHÈRE

dès 18h30

**option végétarienne*

RÉSERVEZ
MAINTENANT

CHF 120.-

prix soutien

CHF 90.-

adultes

CHF 30.-

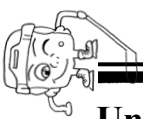
enfants -12 ans

**MENU SPÉCIAL
TOMBOLA**

**SHOW TROUPE CANDICE
SPECTACLE GRANDE ILLUSION
DJ YOURI ORTELLI**

ET PLEIN D'AUTRES SURPRISES!

www.cpmeyrin.ch



Une recette de boisson saine et énergisante pour l'effort

Lors des entraînements et/ou des matchs de hockey sur glace, il est important que nos jeunes sportifs soient bien hydratés.

Aristide Martin, entraîneur de boxe et conseiller nutrition (www.boxwin.ch), nous propose une recette facile à préparer pour remplir sa gourde avec une boisson qui nourrit le corps de manière optimale.

Ingrédients pour 500 ml :

- 20 g de miel (ou de sucre complet bio en poudre)
- 1 citron non traité, pressé avec sa pulpe (peut être remplacé par une demi-orange)
- 1 cuillère à café de poudre d'acérola bio (riche en vitamine C)
- 1 cuillère à café de sel de nigari, 10 g. (riche en chlorure de magnésium)

Préparation :

1. Pressez le citron (ou l'orange) et récupérez bien la pulpe.
2. Dans 500 ml d'eau, ajoutez le miel (ou le sucre complet bio) et mélangez bien pour qu'il se dissolve.
3. Ajoutez ensuite le jus de citron, la poudre d'acérola, et le sel de nigari.
4. Mélangez le tout jusqu'à obtenir une boisson homogène.
5. Versez la boisson dans la gourde de votre enfant et c'est prêt !

Pourquoi cette boisson est-elle bénéfique ?

- Le miel apporte des glucides naturels qui fournissent l'énergie rapidement.
 - Le citron ou l'orange apportent des vitamines et des antioxydants.
 - L'acérola est une excellente source de vitamine C, pour stimuler l'organisme.
 - Le sel de nigari (riche en magnésium) aide notamment à nourrir les muscles et les tendons ainsi qu'à prévenir les crampes musculaires pour une meilleure récupération après l'effort.
- Cette boisson permet d'obtenir une excellente hydratation tout en garan-

tissant l'apport d'énergie pour soutenir les jeunes sportifs tout au long de leurs efforts.

Une alternative saine et efficace aux boissons énergétiques industrielles

Réponse du Vrai ou faux de la Gazette N°1

Le club des patineurs de Meyrin a été sponsorisé par une star de cinéma.

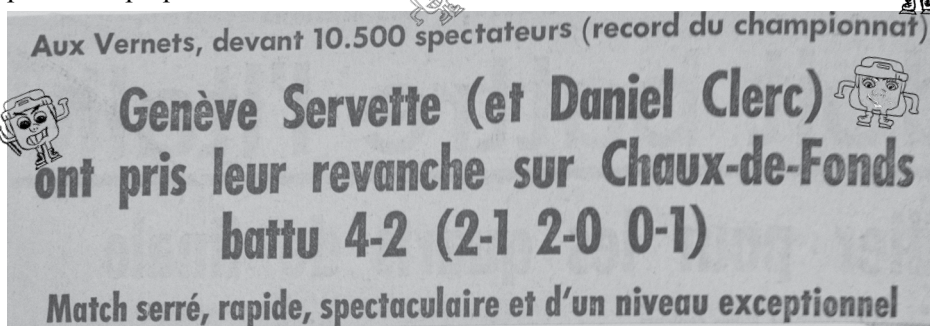
VRAI Alain Delon a sponsorisé Le CP Meyrin ou plus précisément, le parfum Alain Delon a été un des sponsors du club

Genève Servette a joué devant plus de 10 000 spectateurs aux Vernets

VRAI, 10.500 spectateurs même faisant un record du championnat, comme l'atteste cette coupure de presse d'époque.



Pourquoi cette photo ici? On l'aime c'est tout et... on est en première, on est en première!
Gabriel Joly ©Mili Gallier



La Gazette internationale
Une SA de 1.000.000.000 \$ de capital au tirage que ça ne vous regarde pas.

Directeur de publication: Steve Cadoux
Rédacteur en chef et DA: Dom Daher
Corrections : Kirsten Opelz quand il n'y a pas de fautes, Dom Daher quand il y en a.

Ont contribué à ce numéro:
Textes: Damien Walther, Clarisse Bauwens, Aristide Martin, Lionel Kerogues, Steve Cadoux, Dom Daher
Photos: Mili Gallier, Damien Walther, Collection Bernard Giroud, Dom Daher
Illustration: Sophia Cadoux



Dessins Sophia Cadoux



Suivez-nous dans le metaverse, scannez, suivez.